



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Koch, Christian

Asociación: Running Stones

Dorsal: 486

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:23

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 443 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 349 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 60(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	10.00	1:02:32	6:15	58	26:07	348	27:01	10.00	1:02:32	6:15	58	26:07	348	27:01
última vuelta me	10.00	1:03:51	6:23	60	29:35	353	29:59	20.00	2:06:23	6:19	60	55:42	349	57:00