



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Sturm, Dana

tiempo total: 2:04:47

Dorsal: 430

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 429 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 90 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 20(de 30)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.00	1:03:09	6:18	20	13:43	86	19:50	10.00	1:03:09	6:18	20	13:43	86	19:50
última vuelta me	10.00	1:01:38	6:09	20	15:16	89	21:28	20.00	2:04:47	6:14	20	28:59	90	41:18