



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Deinhard, Jens-Uwe

Asociación: Laufburschen Ilmenau

Dorsal: 439

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:07:15

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 453 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 352 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 42(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
vuelta 1	10.00	1:01:25	6:08	38	21:34	332	25:54	10.00	1:01:25	6:08	38	21:34	332	25:54
última vuelta me	10.00	1:05:50	6:34	44	27:46	361	31:58	20.00	2:07:15	6:21	42	49:20	352	57:52