



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Heun, Thomas

Asociación: FC Sachsenhof EV

Dorsal: 180

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:38

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 347 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 59(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	1:04:56	6:29	61	28:31	362	29:25	10.00	1:04:56	6:29	61	28:31	362	29:25
última vuelta me	10.00	1:00:42	6:04	56	26:26	330	26:50	20.00	2:05:38	6:16	59	54:57	347	56:15