



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lenzer, Thomas

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 470

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:20

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 358 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 61(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	1:04:17	6:25	60	27:52	360	28:46	10.00	1:04:17	6:25	60	27:52	360	28:46
última vuelta me	10.00	1:05:03	6:30	61	30:47	356	31:11	20.00	2:09:20	6:28	61	58:39	358	59:57