



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

**Lenzer, Thomas**

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 470

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:20

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 358 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 61(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| vuelta 1         | 10.00       | 1:04:17         | 6:25                   | 60                   | 27:52           | 360            | 28:46       | 10.00           | 1:04:17           | 6:25                 | 60              | 27:52          | 360 | 28:46 |
| última vuelta me | 10.00       | 1:05:03         | 6:30                   | 61                   | 30:47           | 356            | 31:11       | 20.00           | 2:09:20           | 6:28                 | 61              | 58:39          | 358 | 59:57 |