



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

Helm, Sascha

tiempo total: 2:09:46

Dorsal: 173

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 467 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 361 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 45(de 51)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| vuelta 1         | 10.00       | 1:07:37         | 6:45                   | 47                   | 26:15          | 374            | 32:06       | 10.00           | 1:07:37         | 6:45                 | 47             | 26:15          | 374 | 32:06   |
| última vuelta me | 10.00       | 1:02:09         | 6:12                   | 45                   | 22:34          | 343            | 28:17       | 20.00           | 2:09:46         | 6:29                 | 45             | 48:49          | 361 | 1:00:23 |