



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Siebert, Heike

tiempo total: 2:12:06

Dorsal: 115

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 482 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 113 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 11(de 14)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	10.00	1:06:42	6:40	11	13:34	115	23:23	10.00	1:06:42	6:40	11	13:34	115	23:23
última vuelta me	10.00	1:05:24	6:32	11	14:42	111	25:14	20.00	2:12:06	6:36	11	28:16	113	48:37