



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Ryndak, Karolina

tiempo total: 2:10:55

Dorsal: 12

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 472 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 109 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 22(de 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	10.00	1:07:34	6:45	26	16:03	119	24:15	10.00	1:07:34	6:45	26	16:03	119	24:15
última vuelta me	10.00	1:03:21	6:20	21	16:54	101	23:11	20.00	2:10:55	6:32	22	32:14	109	47:26