



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Ittig, Steffen

tiempo total: 2:20:37

Dorsal: 277

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 502 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 381 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 60(de 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.00	1:01:54	6:11	59	24:47	337	26:23	10.00	1:01:54	6:11	59	24:47	337	26:23
última vuelta me	10.00	1:18:43	7:52	60	42:36	383	44:51	20.00	2:20:37	7:01	60	1:07:23	381	1:11:14