



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Sander, Sabine

tiempo total: 2:23:57

Dorsal: 433

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 504 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 123 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 12(de 14)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	10.00	1:12:38	7:15	12	19:30	126	29:19	10.00	1:12:38	7:15	12	19:30	126	29:19
última vuelta me	10.00	1:11:19	7:07	13	20:37	124	31:09	20.00	2:23:57	7:11	12	40:07	123	1:00:28