



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Heinz, Christian

tiempo total: 2:25:02

Dorsal: 285

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 509 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 383 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 64(de 65)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	10.00	1:14:16	7:25	64	37:51	385	38:45	10.00	1:14:16	7:25	64	37:51	385	38:45
última vuelta me	10.00	1:10:46	7:04	64	36:30	377	36:54	20.00	2:25:02	7:15	64	1:14:21	383	1:15:39