



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Rüdiger, Astrid

tiempo total: 2:25:02

Dorsal: 286

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 511 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 127 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 13(de 14)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	10.00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48	10.00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48
última vuelta me	10.00	1:10:55	7:05	12	20:13	122	30:45	20.00	2:25:02	7:15	13	41:12	127	1:01:33