



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Wieners, Sandra

Asociación: LG Ultralauf

Dorsal: 191

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:48:04

velocidad: 7.14 km/h

rendimiento en carrera: 8:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 521 (de 528)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

posición en la categoría: 29(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso		posición retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		posición retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	10.00	1:25:11	8:31	30	35:45	137	41:52	10.00	1:25:11	8:31	30	35:45	137	41:52
última vuelta me	10.00	1:22:53	8:17	29	36:31	134	42:43	20.00	2:48:04	8:24	29	1:12:16	134	1:24:35