



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Höhn, Kai

Asociación: Laufexpress Rudolstadt

Dorsal: 452

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:23:34

velocidad: 14.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 4(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27	10.00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27
última vuelta me	10.00	40:36	4:03	4	6:20	28	6:44	20.00	1:23:34	4:10	4	12:53	28	14:11