



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Heller, Maik

Dorsal: 261

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:23:44

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 13(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	10.00	43:16	4:19	14	6:09	31	7:45	10.00	43:16	4:19	14	6:09	31	7:45
última vuelta me	10.00	40:28	4:02	11	4:21	25	6:36	20.00	1:23:44	4:11	13	10:30	29	14:21