



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

evaluación detallada

HARDES, Christoph

Asociación: (ohne)

Dorsal: 294

recorrido: 161.70 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 19:37:45

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 459)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 302)

mejor tiempo del recorrido: 13:39:56

posición en la categoría: 12(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 14:37:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
VP1 - Wilhelmsru	6.94	42:11	6:04	17	8:49	81	6.94	42:11	6:04	17	8:49	81	11:10	
VP2 - Laufftreff Li	5.69	34:40	6:05	14	7:56	68	12.63	1:16:51	6:05	16	16:45	69	21:45	
VP3 - Oranienbur	5.74	33:41	5:52	15	8:30	86	18.37	1:50:32	6:01	16	25:15	77	31:20	
VP4 - Naturschut	4.70	30:21	6:27	12	6:27	62	23.07	2:20:53	6:06	14	31:42	73	39:15	
VP5 - Frohnau	6.80	41:03	6:02	15	8:26	75	29.87	3:01:56	6:05	14	40:08	72	51:23	
VP6 - Ruderclub	4.06	25:06	6:10	10	4:43	40	33.93	3:27:02	6:06	13	44:51	61	58:19	
VP7 - Grenzturm	4.75	28:57	6:05	12	4:41	54	38.68	3:55:59	6:06	13	49:13	61	1:05:33	
VP8 - Schönwald	7.52	44:02	5:51	10	4:58	34	46.20	4:40:01	6:03	12	52:27	54	1:13:21	
VP9 - Falkenseer	5.76	36:45	6:22	12	6:07	44	51.96	5:16:46	6:05	12	54:12	58	1:21:18	
VP10 - Karolinenl	6.54	41:27	6:20	12	5:54	36	58.50	5:58:13	6:07	12	58:32	46	1:30:33	
VP11 - Pagel & Fi	4.90	33:29	6:49	12	8:00	60	63.40	6:31:42	6:10	12	1:05:38	47	1:40:59	
VP12 - Schloss S	7.62	53:56	7:04	12	13:37	56	71.02	7:25:38	6:16	12	1:17:30	49	1:58:02	
VP13 - Revierförs	6.21	43:38	7:01	14	12:05	60	77.23	8:09:16	6:20	12	1:26:07	49	2:12:50	
VP14 - Brauhaus	6.00	39:42	6:37	13	8:52	46	83.23	8:48:58	6:21	12	1:34:45	48	2:23:59	
VP15 - Gedenkst.	6.90	48:47	7:04	13	14:34	73	90.13	9:37:45	6:24	12	1:48:53	50	2:39:51	
VP16 - Königswe	6.87	57:36	8:23	17	19:32	86	97.00	10:35:21	6:32	12	2:07:15	53	3:02:42	
VP17 - Sportplatz	6.20	57:50	9:19	16	23:50	72	103.20	11:33:11	6:43	12	2:30:59	52	3:26:47	
VP18 - Osdorfer	6.50	55:28	8:31	20	20:48	108	109.70	12:28:39	6:49	13	2:51:47	55	3:45:31	
VP19 - Lichtenra	5.70	44:17	7:46	9	9:59	32	115.40	13:12:56	6:52	13	3:01:46	50	3:53:51	
VP20 - Kirchhain	4.37	31:42	7:15	13	11:07	56	119.77	13:44:38	6:53	13	3:12:53	51	4:06:43	
VP21 - Buckow	6.43	49:30	7:41	12	15:28	52	126.20	14:34:08	6:55	13	3:27:48	53	4:22:37	
VP22 - Rudow	4.90	38:12	7:47	9	10:55	37	131.10	15:12:20	6:57	13	3:37:06	52	4:34:50	
VP23 - Johannistl	5.90	46:22	7:51	9	14:29	39	137.00	15:58:42	6:59	13	3:48:51	49	4:49:37	
VP24 - Dammwe	5.70	48:37	8:31	11	16:34	49	142.70	16:47:19	7:03	13	4:04:36	50	5:06:34	
VP25 - East Side	5.80	56:46	9:47	12	19:49	52	148.50	17:44:05	7:09	13	4:24:25	48	5:23:52	
VP26 - Checkpoir	5.28	38:49	7:21	13	17:16	70	153.78	18:22:54	7:10	13	4:38:45	48	5:38:38	
VP27 - Gedenkst.	3.32	38:41	11:39	11	13:51	56	157.10	19:01:35	7:15	13	4:49:29	46	5:50:32	
Friedrich-Ludwig	4.60	36:10	7:51	10	11:58	47	161.70	19:37:45	7:17	12	5:00:10	43	5:57:49	