



100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

evaluación detallada

NAKAYAMA, Nana

Asociación: (ohne)

Dorsal: 373

recorrido: 161.70 km

100MeilenBerlin

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 19:40:43

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 459)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 17:20:20

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 19:25:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
VP1 - Wilhelmsru	6.94	42:20	6:05	3	0:33	10	5:23	6.94	42:20	6:05	3	0:33	10	5:23
VP2 - Laufftreff Li	5.69	34:58	6:08	2	1:15	8	3:27	12.63	1:17:18	6:07	2	1:48	8	8:41
VP3 - Oranienbur	5.74	32:25	5:38	1	-	4	1:58	18.37	1:49:43	5:58	1	-	5	10:29
VP4 - Naturschut	4.70	29:44	6:19	1	-	4	1:28	23.07	2:19:27	6:02	1	-	4	11:27
VP5 - Frohnau	6.80	38:52	5:42	1	-	4	2:15	29.87	2:58:19	5:58	1	-	4	12:48
VP6 - Ruderclub	4.06	27:59	6:53	1	-	10	5:14	33.93	3:26:18	6:04	1	-	4	17:52
VP7 - Grenzturm	4.75	28:38	6:01	1	-	3	2:30	38.68	3:54:56	6:04	1	-	4	20:22
VP8 - Schönwald	7.52	46:53	6:14	1	-	4	4:32	46.20	4:41:49	6:05	1	-	4	24:54
VP9 - Falkenseer	5.76	36:45	6:22	1	-	4	2:19	51.96	5:18:34	6:07	1	-	4	26:23
VP10 - Karolinenl	6.54	44:40	6:49	1	-	6	5:19	58.50	6:03:14	6:12	1	-	4	30:40
VP11 - Pagel & Fi	4.90	35:18	7:12	1	-	10	4:59	63.40	6:38:32	6:17	1	-	4	35:39
VP12 - Schloss S	7.62	1:00:13	7:54	3	4:01	17	14:34	71.02	7:38:45	6:27	1	-	4	50:13
VP13 - Revierförs	6.21	43:18	6:58	1	-	7	4:12	77.23	8:22:03	6:30	1	-	4	54:03
VP14 - Brauhaus	6.00	38:30	6:25	1	-	4	2:45	83.23	9:00:33	6:29	1	-	4	53:19
VP15 - Gedenkst.	6.90	43:25	6:17	1	-	3	2:10	90.13	9:43:58	6:28	1	-	4	47:33
VP16 - Königswe	6.87	51:10	7:26	2	0:01	5	4:01	97.00	10:35:08	6:32	1	-	3	49:59
VP17 - Sportplatz	6.20	1:10:46	11:24	5	25:53	23	25:53	103.20	11:45:54	6:50	1	-	3	1:08:51
VP18 - Osdorfer	6.50	41:46	6:25	1	-	2	0:03	109.70	12:27:40	6:48	1	-	3	1:08:54
VP19 - Lichtenra	5.70	41:21	7:15	1	-	1	-	115.40	13:09:01	6:50	1	-	3	1:07:38
VP20 - Kirchhain	4.37	34:49	7:58	3	5:30	8	8:04	119.77	13:43:50	6:52	1	-	3	1:15:42
VP21 - Buckow	6.43	47:52	7:26	2	1:35	5	6:11	126.20	14:31:42	6:54	1	-	3	1:21:53
VP22 - Rudow	4.90	34:41	7:04	1	-	3	1:41	131.10	15:06:23	6:54	1	-	3	1:23:34
VP23 - Johannistl	5.90	56:50	9:37	3	14:28	13	17:39	137.00	16:03:13	7:01	1	-	3	1:41:13
VP24 - Dammwe	5.70	55:49	9:47	3	11:12	17	14:57	142.70	16:59:02	7:08	1	-	4	1:55:00
VP25 - East Side	5.80	53:10	9:09	2	8:20	5	8:20	148.50	17:52:12	7:13	2	7:47	5	2:00:02
VP26 - Checkpoir	5.28	40:00	7:34	3	3:34	13	9:47	153.78	18:32:12	7:13	2	11:21	4	2:09:49
VP27 - Gedenkst.	3.32	36:00	10:50	2	5:22	4	8:42	157.10	19:08:12	7:18	2	16:43	4	2:18:31
Friedrich-Ludwig	4.60	32:31	7:04	1	-	3	32:31	161.70	19:40:43	7:18	2	15:39	4	2:20:23