



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

evaluación detallada

GIESE, Kay

Asociación: 100 MC Post SV Buxtehude

Dorsal: 7

recorrido: 161.70 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:30:25

velocidad: 6.85 km/h

rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 459)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 302)

mejor tiempo del recorrido: 13:39:56

posición en la categoría: 46(de 85)

mejor tiempo en la categoría: 15:47:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición				posición	retraso	posición	
VP1 - Wilhelmsru	6.94	38:10	5:29	10	4:46	36	6.94	38:10	5:29	10	4:46	36	7:09
VP2 - Lauftreff Li	5.69	33:15	5:50	11	6:00	42	12.63	1:11:25	5:39	11	10:46	38	16:19
VP3 - Oranienbur	5.74	32:04	5:35	14	6:15	49	18.37	1:43:29	5:37	11	17:01	41	24:17
VP4 - Naturschut	4.70	30:41	6:31	22	5:34	70	23.07	2:14:10	5:48	10	22:35	42	32:32
VP5 - Frohnau	6.80	40:50	6:00	22	7:36	71	29.87	2:55:00	5:51	10	29:12	44	44:27
VP6 - Ruderclub	4.06	36:01	8:52	60	14:32	193	33.93	3:31:01	6:13	21	43:44	69	1:02:18
VP7 - Grenzturm	4.75	33:41	7:05	50	9:37	146	38.68	4:04:42	6:19	25	53:21	81	1:14:16
VP8 - Schönwald	7.52	50:30	6:42	41	11:03	118	46.20	4:55:12	6:23	28	1:03:32	84	1:28:32
VP9 - Falkenseer	5.76	46:25	8:03	49	14:01	148	51.96	5:41:37	6:34	31	1:17:28	92	1:46:09
VP10 - Karolinenl	6.54	50:02	7:39	40	14:58	126	58.50	6:31:39	6:41	33	1:31:29	98	2:03:59
VP11 - Pagel & Fi	4.90	40:48	8:19	50	12:54	155	63.40	7:12:27	6:49	35	1:44:23	102	2:21:44
VP12 - Schloss S	7.62	1:12:22	9:29	54	28:51	168	71.02	8:24:49	7:06	40	2:09:49	118	2:57:13
VP13 - Revierförs	6.21	54:12	8:43	60	18:27	180	77.23	9:19:01	7:14	42	2:26:01	122	3:22:35
VP14 - Brauhaus	6.00	53:14	8:52	61	20:13	184	83.23	10:12:15	7:21	43	2:45:10	129	3:47:16
VP15 - Gedenkst.	6.90	58:28	8:28	58	18:54	168	90.13	11:10:43	7:26	44	3:03:34	129	4:12:49
VP16 - Königswe	6.87	1:11:50	10:27	58	30:11	178	97.00	12:22:33	7:39	44	3:30:03	133	4:49:54
VP17 - Sportplatz	6.20	1:08:29	11:02	38	30:42	126	103.20	13:31:02	7:51	44	3:55:53	135	5:24:38
VP18 - Osdorfer	6.50	58:48	9:02	42	20:59	134	109.70	14:29:50	7:55	44	4:11:46	133	5:46:42
VP19 - Lichtenra	5.70	1:05:17	11:27	58	27:23	168	115.40	15:35:07	8:06	45	4:34:00	133	6:16:02
VP20 - Kirchhain	4.37	39:48	9:06	47	17:57	139	119.77	16:14:55	8:08	44	4:50:48	133	6:37:00
VP21 - Buckow	6.43	59:21	9:13	41	24:17	127	126.20	17:14:16	8:11	44	5:12:29	132	7:02:45
VP22 - Rudow	4.90	50:04	10:13	46	19:51	138	131.10	18:04:20	8:16	45	5:32:20	137	7:26:50
VP23 - Johannistl	5.90	57:15	9:42	36	22:13	104	137.00	19:01:35	8:19	45	5:54:33	134	7:52:30
VP24 - Dammwe	5.70	1:02:44	11:00	46	28:28	142	142.70	20:04:19	8:26	45	6:23:01	135	8:23:34
VP25 - East Side	5.80	1:13:34	12:41	48	33:03	154	148.50	21:17:53	8:36	46	6:56:04	137	8:57:40
VP26 - Checkpoir	5.28	41:25	7:50	30	16:22	98	153.78	21:59:18	8:34	46	7:12:26	137	9:15:02
VP27 - Gedenkst.	3.32	45:36	13:44	32	18:08	105	157.10	22:44:54	8:41	47	7:26:33	140	9:33:51
Friedrich-Ludwig	4.60	45:31	9:53	32	16:02	110	161.70	23:30:25	8:43	46	7:42:31	137	9:50:29