



100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

evaluación detallada

CHRETIEN, Frederic

Asociación: (ohne)

Dorsal: 79

recorrido: 161.70 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:37:42

velocidad: 7.44 km/h

rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 459)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 302)

mejor tiempo del recorrido: 13:39:56

posición en la categoría: 30(de 85)

mejor tiempo en la categoría: 15:47:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
VP1 - Wilhelmsru	6.94	40:31	5:50	14	7:07	55	6.94	40:31	5:50	14	7:07	55	9:30
VP2 - Laufftreff Li	5.69	35:36	6:15	28	8:21	90	12.63	1:16:07	6:01	16	15:28	61	21:01
VP3 - Oranienbur	5.74	31:54	5:33	12	6:05	47	18.37	1:48:01	5:52	16	21:33	58	28:49
VP4 - Naturschut	4.70	29:10	6:12	10	4:03	42	23.07	2:17:11	5:56	14	25:36	53	35:33
VP5 - Frohnau	6.80	38:47	5:42	13	5:33	46	29.87	2:55:58	5:53	12	30:10	49	45:25
VP6 - Ruderclub	4.06	31:53	7:51	44	10:24	136	33.93	3:27:51	6:07	19	40:34	63	59:08
VP7 - Grenzturm	4.75	27:45	5:50	8	3:41	35	38.68	3:55:36	6:05	19	44:15	60	1:05:10
VP8 - Schönwald	7.52	46:39	6:12	18	7:12	59	46.20	4:42:15	6:06	19	50:35	61	1:15:35
VP9 - Falkenseer	5.76	41:13	7:09	29	8:49	84	51.96	5:23:28	6:13	20	59:19	64	1:28:00
VP10 - Karolinenl	6.54	43:37	6:40	16	8:33	53	58.50	6:07:05	6:16	18	1:06:55	60	1:39:25
VP11 - Pagel & Fi	4.90	30:59	6:19	9	3:05	33	63.40	6:38:04	6:16	18	1:10:00	59	1:47:21
VP12 - Schloss S	7.62	1:02:27	8:11	36	18:56	106	71.02	7:40:31	6:29	18	1:25:31	63	2:12:55
VP13 - Revierförs	6.21	41:25	6:40	11	5:40	35	77.23	8:21:56	6:29	18	1:28:56	60	2:25:30
VP14 - Brauhaus	6.00	38:35	6:25	10	5:34	36	83.23	9:00:31	6:29	18	1:33:26	59	2:35:32
VP15 - Gedenkst.	6.90	47:31	6:53	22	7:57	60	90.13	9:48:02	6:31	19	1:40:53	59	2:50:08
VP16 - Königswe	6.87	50:11	7:18	9	8:32	32	97.00	10:38:13	6:34	18	1:45:43	55	3:05:34
VP17 - Sportplatz	6.20	56:42	9:08	20	18:55	65	103.20	11:34:55	6:44	18	1:59:46	55	3:28:31
VP18 - Osdorfer	6.50	49:15	7:34	18	11:26	56	109.70	12:24:10	6:47	15	2:06:06	51	3:41:02
VP19 - Lichtenra	5.70	52:44	9:15	34	14:50	89	115.40	13:16:54	6:54	18	2:15:47	55	3:57:49
VP20 - Kirchhain	4.37	38:19	8:46	42	16:28	124	119.77	13:55:13	6:58	20	2:31:06	57	4:17:18
VP21 - Buckow	6.43	1:04:12	9:59	52	29:08	151	126.20	14:59:25	7:07	23	2:57:38	62	4:47:54
VP22 - Rudow	4.90	41:27	8:27	16	11:14	55	131.10	15:40:52	7:10	23	3:08:52	63	5:03:22
VP23 - Johannistl	5.90	54:09	9:10	28	19:07	81	137.00	16:35:01	7:15	22	3:27:59	62	5:25:56
VP24 - Dammwe	5.70	54:22	9:32	28	20:06	94	142.70	17:29:23	7:21	22	3:48:05	59	5:48:38
VP25 - East Side	5.80	1:17:58	13:26	50	37:27	174	148.50	18:47:21	7:35	25	4:25:32	69	6:27:08
VP26 - Checkpoir	5.28	56:27	10:41	54	31:24	196	153.78	19:43:48	7:41	26	4:56:56	72	6:59:32
VP27 - Gedenkst.	3.32	52:24	15:46	47	24:56	162	157.10	20:36:12	7:52	27	5:17:51	75	7:25:09
Friedrich-Ludwig	4.60	1:01:30	13:22	59	32:01	196	161.70	21:37:42	8:01	30	5:49:48	79	7:57:46