



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## evaluación detallada

**GLASER, Dominik**

Asociación: (ohne)

Dorsal: 83

recorrido: 161.70 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 18:19:45

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 459)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 302)

mejor tiempo del recorrido: 13:39:56

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 16:49:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
VP1 - Wilhelmsru	6.94	39:11	5:38	4	2:11	45	6.94	39:11	5:38	4	2:11	45	8:10	8:10
VP2 - Lauftreff Li	5.69	33:04	5:48	4	2:48	41	12.63	1:12:15	5:43	4	4:55	41	8:59	17:09
VP3 - Oranienbur	5.74	31:13	5:26	4	3:15	42	18.37	1:43:28	5:37	4	8:10	40	7:07	24:16
VP4 - Naturschut	4.70	29:02	6:10	5	2:34	41	23.07	2:12:30	5:44	4	10:44	39	6:36	30:52
VP5 - Frohnau	6.80	38:29	5:39	4	3:03	41	29.87	2:50:59	5:43	4	13:47	39	9:34	40:26
VP6 - Ruderclub	4.06	25:12	6:12	4	2:20	42	33.93	3:16:11	5:46	4	16:07	39	7:05	47:28
VP7 - Grenzturm	4.75	28:04	5:54	6	1:44	39	38.68	3:44:15	5:47	4	17:51	37	6:21	53:49
VP8 - Schönwald	7.52	45:33	6:03	6	3:12	50	46.20	4:29:48	5:50	4	18:05	38	9:43	1:03:08
VP9 - Falkenseer	5.76	34:38	6:00	3	2:31	27	51.96	5:04:26	5:51	4	20:36	41	6:18	1:08:58
VP10 - Karolinenl	6.54	41:38	6:21	4	4:16	39	58.50	5:46:04	5:54	4	23:01	39	9:26	1:18:24
VP11 - Pagel & Fi	4.90	30:22	6:11	4	3:25	30	63.40	6:16:26	5:56	4	26:26	37	7:19	1:25:43
VP12 - Schloss S	7.62	46:09	6:03	2	1:06	20	71.02	7:02:35	5:57	4	27:32	35	9:16	1:34:59
VP13 - Revierförs	6.21	39:00	6:16	3	1:58	24	77.23	7:41:35	5:58	4	28:56	35	10:10	1:45:09
VP14 - Brauhaus	6.00	35:28	5:54	2	1:42	20	83.23	8:17:03	5:58	4	30:38	29	6:55	1:52:04
VP15 - Gedenkst.	6.90	41:03	5:56	2	2:30	22	90.13	8:58:06	5:58	4	33:08	29	8:08	2:00:12
VP16 - Königswe	6.87	45:23	6:36	2	1:10	17	97.00	9:43:29	6:00	3	34:18	24	10:38	2:10:50
VP17 - Sportplatz	6.20	48:27	7:48	3	11:46	30	103.20	10:31:56	6:07	3	46:04	25	14:42	2:25:32
VP18 - Osdorfer	6.50	41:56	6:27	1	-	18	109.70	11:13:52	6:08	3	40:54	25	7:29	2:30:44
VP19 - Lichtenra	5.70	41:56	7:21	1	-	16	115.40	11:55:48	6:12	3	40:04	24	7:46	2:36:43
VP20 - Kirchhain	4.37	27:30	6:17	1	-	23	119.77	12:23:18	6:12	3	39:44	24	8:40	2:45:23
VP21 - Buckow	6.43	40:16	6:15	1	-	16	126.20	13:03:34	6:12	3	37:45	24	6:40	2:52:03
VP22 - Rudow	4.90	38:57	7:56	2	7:17	42	131.10	13:42:31	6:16	3	45:02	25	12:58	3:05:01
VP23 - Johannistl	5.90	48:32	8:13	4	10:11	50	137.00	14:31:03	6:21	3	55:13	25	16:57	3:21:58
VP24 - Dammwe	5.70	42:34	7:28	3	3:04	23	142.70	15:13:37	6:24	3	56:29	25	11:23	3:32:52
VP25 - East Side	5.80	54:19	9:21	4	12:09	39	148.50	16:07:56	6:31	3	1:02:28	25	17:22	3:47:43
VP26 - Checkpoir	5.28	36:01	6:49	5	5:36	56	153.78	16:43:57	6:31	3	1:06:07	26	14:28	3:59:41
VP27 - Gedenkst.	3.32	53:15	16:02	9	21:29	167	157.10	17:37:12	6:43	3	1:22:35	28	28:38	4:26:09
Friedrich-Ludwig	4.60	42:33	9:15	8	13:26	89	161.70	18:19:45	6:48	3	1:30:41	28	18:21	4:39:49