



100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

evaluación detallada

LANGE, André

Asociación: www.chiemsee-ultramarathon.de
Dorsal: 95

recorrido: 161.70 km
100MeilenBerlin

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 19:21:02

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 459)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 302)
mejor tiempo del recorrido: 13:39:56

posición en la categoría: 11(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 15:47:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km					
VP1 - Wilhelmsru	6.94	43:07	6:12	35	9:43	102	12:06	6.94	43:07	6:12	35	9:43	102	12:06
VP2 - Laufftreff Li	5.69	34:20	6:02	18	7:05	60	10:15	12.63	1:17:27	6:07	25	16:48	84	22:21
VP3 - Oranienbur	5.74	32:17	5:37	16	6:28	53	8:11	18.37	1:49:44	5:58	21	23:16	67	30:32
VP4 - Naturschut	4.70	29:46	6:19	15	4:39	50	7:20	23.07	2:19:30	6:02	20	27:55	63	37:52
VP5 - Frohnau	6.80	39:06	5:45	14	5:52	48	10:11	29.87	2:58:36	5:58	18	32:48	61	48:03
VP6 - Ruderclub	4.06	26:05	6:25	14	4:36	51	7:58	33.93	3:24:41	6:01	15	37:24	54	55:58
VP7 - Grenzturm	4.75	29:39	6:14	19	5:35	65	7:56	38.68	3:54:20	6:03	15	42:59	53	1:03:54
VP8 - Schönwald	7.52	44:44	5:56	12	5:17	43	8:54	46.20	4:39:04	6:02	14	47:24	50	1:12:24
VP9 - Falkenseer	5.76	36:56	6:24	12	4:32	45	8:36	51.96	5:16:00	6:04	16	51:51	52	1:20:32
VP10 - Karolinenl	6.54	45:26	6:56	20	10:22	68	13:14	58.50	6:01:26	6:10	15	1:01:16	53	1:33:46
VP11 - Pagel & Fi	4.90	33:20	6:48	19	5:26	58	10:17	63.40	6:34:46	6:13	15	1:06:42	52	1:44:03
VP12 - Schloss S	7.62	50:26	6:37	12	6:55	37	13:33	71.02	7:25:12	6:16	15	1:10:12	48	1:57:36
VP13 - Revierförs	6.21	43:18	6:58	20	7:33	56	14:28	77.23	8:08:30	6:19	15	1:15:30	48	2:12:04
VP14 - Brauhaus	6.00	40:56	6:49	20	7:55	61	12:23	83.23	8:49:26	6:21	15	1:22:21	49	2:24:27
VP15 - Gedenkst.	6.90	45:56	6:39	20	6:22	51	13:01	90.13	9:35:22	6:23	16	1:28:13	49	2:37:28
VP16 - Königswe	6.87	52:39	7:39	15	11:00	47	17:54	97.00	10:28:01	6:28	15	1:35:31	47	2:55:22
VP17 - Sportplatz	6.20	1:12:07	11:37	41	34:20	143	38:22	103.20	11:40:08	6:47	21	2:04:59	61	3:33:44
VP18 - Osdorfer	6.50	47:40	7:19	14	9:51	48	13:13	109.70	12:27:48	6:49	18	2:09:44	54	3:44:40
VP19 - Lichtenra	5.70	46:18	8:07	13	8:24	40	12:08	115.40	13:14:06	6:52	16	2:12:59	52	3:55:01
VP20 - Kirchhain	4.37	29:01	6:38	8	7:10	33	10:11	119.77	13:43:07	6:52	16	2:19:00	50	4:05:12
VP21 - Buckow	6.43	45:35	7:05	9	10:31	33	11:59	126.20	14:28:42	6:53	16	2:26:55	48	4:17:11
VP22 - Rudow	4.90	37:38	7:40	10	7:25	35	11:39	131.10	15:06:20	6:54	13	2:34:20	44	4:28:50
VP23 - Johannistl	5.90	43:43	7:24	9	8:41	31	12:08	137.00	15:50:03	6:56	12	2:43:01	42	4:40:58
VP24 - Dammwe	5.70	44:18	7:46	10	10:02	30	13:07	142.70	16:34:21	6:58	9	2:53:03	37	4:53:36
VP25 - East Side	5.80	54:26	9:23	13	13:55	40	17:29	148.50	17:28:47	7:03	10	3:06:58	38	5:08:34
VP26 - Checkpoir	5.28	39:15	7:26	21	14:12	76	17:42	153.78	18:08:02	7:04	13	3:21:10	42	5:23:46
VP27 - Gedenkst.	3.32	36:04	10:51	11	8:36	37	11:27	157.10	18:44:06	7:09	12	3:25:45	40	5:33:03
Friedrich-Ludwig	4.60	36:56	8:01	16	7:27	53	12:44	161.70	19:21:02	7:10	11	3:33:08	38	5:41:06