



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

evaluación detallada

**NÜRNBERGER, Dirk**

Asociación: SV Empor  
Dorsal: 1143

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:59

velocidad: 12.51 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 251)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 141)  
mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 21:56