



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

**Helbing, Jörg**

Asociación: TTSV Herbsleben

Dorsal: 1249

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:20

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 251)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 23:43