



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### Seehof, Manuela

Asociación: Thamsbrück

Dorsal: 1253

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:06

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 251)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 28:12