



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### KNÄBE, Holger

Asociación: Mitteldeutsche Ballschule

Dorsal: 1098

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 27:37

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 251)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 23:09