



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### Puderbach, Heidrun

Asociación: LSZ

Dorsal: 1282

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:38

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 251)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 28:12