



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### RINGMANN, Ronny

Asociación: DaRoTel

Dorsal: 1159

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 32:05

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 251)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 23:43