



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### Ernst, Ramona

Asociación: Evangelische Grundschule

Dorsal: 1254

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:32

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 251)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 24:00