



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### Erkenberg, Ilona

Asociación: Tottleben

Dorsal: 1259

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 39:36

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 251)

posición en el recorrido/Women: 104 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:56