



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### MENZ, Steffen

Asociación: Connected Runners Weimar

Dorsal: 1814

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:51

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 41:16

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 53:51