



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### RÖNIGK, Steffen

Asociación: Ned Flanders Laufftreff

Dorsal: 1844

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:25

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 41:16

posición en la categoría: 4(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 52:05