



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

#### Seehof, Frank

Asociación: SV 1922 Thamsbrück

Dorsal: 1925

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:18

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 41:16

posición en la categoría: 11(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 45:09