



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

**Lasch, Heiko**

Asociación: SV Empor

Dorsal: 1916

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:53

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 41:16

posición en la categoría: 17(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 45:09