



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

evaluación detallada

ZIEMANN, Ulf

Asociación: SalzaVita

Dorsal: 1908

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:55

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 41:16

posición en la categoría: 28(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 45:09