



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### evaluación detallada

**DEMBECK, Katja**

Asociación: DaRoTel

Dorsal: 1729

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:13:40

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 52:30

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:23