



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 1967

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:36:00

velocidad: 7.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 52:30

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 59:20