



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Arild Matland

Asociación: Subsea 7
Dorsal: 59

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 1:54:09

velocidad: 6.83 km/h
rendimiento en carrera: 8:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 45(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	9:27	-	45	2:38	45	2:38	-	9:27	-	45	2:38	45	2:38
Dalsnuten	-	15:08	-	42	4:02	42	4:02	-	24:35	-	43	6:40	43	6:40
Øvre Eikenuten	-	11:10	-	40	1:59	40	1:59	-	35:45	-	42	8:39	42	8:39
Gramstad mellor	-	8:09	-	55	2:27	55	2:27	-	43:54	-	45	11:06	45	11:06
Kollirudla	-	10:34	-	40	2:08	40	2:08	-	54:28	-	45	13:14	45	13:14
Mattisrudlå	-	25:04	-	54	7:36	54	7:36	-	1:19:32	-	46	20:50	46	20:50
Bjørndalsfjellet	-	12:31	-	37	2:59	37	2:59	-	1:32:03	-	45	23:49	45	23:49
Gramstadtjønna	-	20:08	-	49	6:57	49	6:57	-	1:52:11	-	44	30:46	44	30:46
Finish	-	1:58	-	34	0:26	34	0:26	13.00	1:54:09	-	44	31:02	44	31:02