



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Tommy Haga

Dorsal: 166

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 1:55:25

velocidad: 6.76 km/h

rendimiento en carrera: 8:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 47(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | Total retraso categoría | Total retraso Men | | |
| Fodgstadnuten | - | 11:00 | - | 74 | 4:11 | 74 | 4:11 | - | 11:00 | - | 74 | 4:11 | 74 | 4:11 |
| Dalsnuten | - | 14:34 | - | 34 | 3:28 | 34 | 3:28 | - | 25:34 | - | 51 | 7:39 | 51 | 7:39 |
| Øvre Eikenuten | - | 10:59 | - | 32 | 1:48 | 32 | 1:48 | - | 36:33 | - | 50 | 9:27 | 50 | 9:27 |
| Gramstad mellor | - | 7:29 | - | 27 | 1:47 | 27 | 1:47 | - | 44:02 | - | 48 | 11:14 | 48 | 11:14 |
| Kollirudla | - | 10:02 | - | 25 | 1:36 | 25 | 1:36 | - | 54:04 | - | 42 | 12:50 | 42 | 12:50 |
| Mattisrudlå | - | 24:26 | - | 46 | 6:58 | 46 | 6:58 | - | 1:18:30 | - | 42 | 19:48 | 42 | 19:48 |
| Bjørndalsfjellet | - | 13:52 | - | 58 | 4:20 | 58 | 4:20 | - | 1:32:22 | - | 46 | 24:08 | 46 | 24:08 |
| Gramstadtjønna | - | 20:53 | - | 55 | 7:42 | 55 | 7:42 | - | 1:53:15 | - | 46 | 31:50 | 46 | 31:50 |
| Finish | - | 2:10 | - | 57 | 0:38 | 57 | 0:38 | 13.00 | 1:55:25 | - | 46 | 32:18 | 46 | 32:18 |