



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Stig Bjønness

Asociación: Modne Menn Springarlag
Dorsal: 65

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 1:56:41

velocidad: 6.68 km/h
rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 51(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	11:22	-	80	4:33	80	4:33	-	11:22	-	80	4:33	80	4:33
Dalsnuten	-	15:53	-	56	4:47	56	4:47	-	27:15	-	67	9:20	67	9:20
Øvre Eikenuten	-	11:57	-	58	2:46	58	2:46	-	39:12	-	58	12:06	58	12:06
Gramstad mellor	-	8:01	-	47	2:19	47	2:19	-	47:13	-	58	14:25	58	14:25
Kollirudla	-	10:43	-	45	2:17	45	2:17	-	57:56	-	57	16:42	57	16:42
Mattisrudlå	-	24:34	-	49	7:06	49	7:06	-	1:22:30	-	53	23:48	53	23:48
Bjørndalsfjellet	-	13:08	-	46	3:36	46	3:36	-	1:35:38	-	51	27:24	51	27:24
Gramstadtjønna	-	19:09	-	42	5:58	42	5:58	-	1:54:47	-	50	33:22	50	33:22
Finish	-	1:54	-	25	0:22	25	0:22	13.00	1:56:41	-	50	33:34	50	33:34