



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Jone Voll Joakimsen

Asociación: Lyse BIL  
Dorsal: 71

recorrido: 13.00 km  
7nutsløpet

categoría:  
Mann

tiempo total: 1:58:23

velocidad: 6.59 km/h  
rendimiento en carrera: 9:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 155)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 102)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 53(de 102)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					Men	Men					Men	Men		
Fodgstadnuten	-	10:15	-	62	3:26	62	3:26	-	10:15	-	62	3:26	62	3:26
Dalsnuten	-	15:39	-	54	4:33	54	4:33	-	25:54	-	55	7:59	55	7:59
Øvre Eikenuten	-	11:42	-	53	2:31	53	2:31	-	37:36	-	55	10:30	55	10:30
Gramstad mellor	-	8:23	-	58	2:41	58	2:41	-	45:59	-	55	13:11	55	13:11
Kollirudla	-	11:01	-	53	2:35	53	2:35	-	57:00	-	52	15:46	52	15:46
Mattisrudlå	-	24:50	-	52	7:22	52	7:22	-	1:21:50	-	51	23:08	51	23:08
Bjørndalsfjellet	-	13:56	-	59	4:24	59	4:24	-	1:35:46	-	52	27:32	52	27:32
Gramstadtjønna	-	20:37	-	54	7:26	54	7:26	-	1:56:23	-	52	34:58	52	34:58
Finish	-	2:00	-	37	0:28	37	0:28	13.00	1:58:23	-	52	35:16	52	35:16