



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Eirik Duesten

Asociación: Gti friidrettsklubb / petrol  
Dorsal: 18

recorrido: 13.00 km  
7nutsløpet

categoría:  
Mann

tiempo total: 2:01:20

velocidad: 6.43 km/h  
rendimiento en carrera: 9:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 155)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 102)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 55(de 102)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |         | retraso |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |         | retraso |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso | retraso | retraso | retraso |             |                 |                 | retraso | retraso |         |       |
| Fodgstadnuten    | -           | 8:31            | -                      | 22      | 1:42    | 22      | 1:42    | -           | 8:31            | -               | 22      | 1:42    | 22      | 1:42  |
| Dalsnuten        | -           | 15:12           | -                      | 45      | 4:06    | 45      | 4:06    | -           | 23:43           | -               | 34      | 5:48    | 34      | 5:48  |
| Øvre Eikenuten   | -           | 12:16           | -                      | 59      | 3:05    | 59      | 3:05    | -           | 35:59           | -               | 44      | 8:53    | 44      | 8:53  |
| Gramstad mellor  | -           | 7:37            | -                      | 34      | 1:55    | 34      | 1:55    | -           | 43:36           | -               | 42      | 10:48   | 42      | 10:48 |
| Kollirudla       | -           | 10:13           | -                      | 33      | 1:47    | 33      | 1:47    | -           | 53:49           | -               | 39      | 12:35   | 39      | 12:35 |
| Mattisrudlå      | -           | 27:17           | -                      | 69      | 9:49    | 69      | 9:49    | -           | 1:21:06         | -               | 48      | 22:24   | 48      | 22:24 |
| Bjørndalsfjellet | -           | 15:10           | -                      | 72      | 5:38    | 72      | 5:38    | -           | 1:36:16         | -               | 53      | 28:02   | 53      | 28:02 |
| Gramstادتjønna   | -           | 23:22           | -                      | 69      | 10:11   | 69      | 10:11   | -           | 1:59:38         | -               | 54      | 38:13   | 54      | 38:13 |
| Finish           | -           | 1:42            | -                      | 4       | 0:10    | 4       | 0:10    | 13.00       | 2:01:20         | -               | 55      | 38:13   | 55      | 38:13 |