



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Eli Berentzen

Asociación: Hetland sport
Dorsal: 200

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Kvinne

tiempo total: 2:01:01

velocidad: 6.45 km/h
rendimiento en carrera: 9:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 155)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 12(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		stage		Total		Total		Total			
			posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	km	tiempo	posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women		
Fodgstadnuten	-	11:28	-	23	2:54	23	2:54	-	11:28	-	23	2:54	23	2:54
Dalsnuten	-	17:05	-	15	2:58	15	2:58	-	28:33	-	18	5:52	18	5:52
Øvre Eikenuten	-	12:11	-	10	1:32	10	1:32	-	40:44	-	13	6:50	13	6:50
Gramstad mellor	-	8:21	-	9	1:08	9	1:08	-	49:05	-	12	7:28	12	7:28
Kollirudla	-	11:28	-	11	1:33	11	1:33	-	1:00:33	-	12	8:38	12	8:38
Mattisrudlå	-	25:21	-	11	3:45	11	3:45	-	1:25:54	-	13	11:57	13	11:57
Bjørndalsfjellet	-	13:45	-	13	2:17	13	2:17	-	1:39:39	-	13	14:14	13	14:14
Gramstadtjønna	-	19:28	-	8	1:39	8	1:39	-	1:59:07	-	12	15:33	12	15:33
Finish	-	1:54	-	4	0:08	4	0:08	13.00	2:01:01	-	12	15:41	12	15:41