



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Thor Gunnar Øksnevad Wigen

Asociación: Tempo Triathlon Club
Dorsal: 163

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 2:05:46

velocidad: 6.20 km/h
rendimiento en carrera: 9:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 66(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso		
			retraso	posició	retraso				retraso	posició	retraso			
Fodgstadnuten	-	9:56	-	54	3:07	54	3:07	-	9:56	-	54	3:07	54	3:07
Dalsnuten	-	17:16	-	75	6:10	75	6:10	-	27:12	-	65	9:17	65	9:17
Øvre Eikenuten	-	13:35	-	75	4:24	75	4:24	-	40:47	-	71	13:41	71	13:41
Gramstad mellor	-	9:29	-	77	3:47	77	3:47	-	50:16	-	73	17:28	73	17:28
Kollirudla	-	11:00	-	52	2:34	52	2:34	-	1:01:16	-	70	20:02	70	20:02
Mattisrudlå	-	24:47	-	51	7:19	51	7:19	-	1:26:03	-	64	27:21	64	27:21
Bjørndalsfjellet	-	14:18	-	63	4:46	63	4:46	-	1:40:21	-	64	32:07	64	32:07
Gramstadtjønna	-	23:33	-	71	10:22	71	10:22	-	2:03:54	-	65	42:29	65	42:29
Finish	-	1:52	-	20	0:20	20	0:20	13.00	2:05:46	-	66	42:39	66	42:39