



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Roy Løvland

Asociación: STriK
Dorsal: 137

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 2:06:21

velocidad: 6.17 km/h
rendimiento en carrera: 9:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 67(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------|------|-----------|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | categoría | Men |
| Fodgstadnuten | - | 10:53 | - | 71 | 4:04 | 71 | 4:04 | - | 10:53 | - | 71 | 4:04 | 71 | 4:04 |
| Dalsnuten | - | 16:51 | - | 68 | 5:45 | 68 | 5:45 | - | 27:44 | - | 71 | 9:49 | 71 | 9:49 |
| Øvre Eikenuten | - | 12:40 | - | 63 | 3:29 | 63 | 3:29 | - | 40:24 | - | 67 | 13:18 | 67 | 13:18 |
| Gramstad mellor | - | 9:07 | - | 71 | 3:25 | 71 | 3:25 | - | 49:31 | - | 69 | 16:43 | 69 | 16:43 |
| Kollirudla | - | 11:36 | - | 67 | 3:10 | 67 | 3:10 | - | 1:01:07 | - | 69 | 19:53 | 69 | 19:53 |
| Mattisrudlå | - | 25:50 | - | 61 | 8:22 | 61 | 8:22 | - | 1:26:57 | - | 66 | 28:15 | 66 | 28:15 |
| Bjørndalsfjellet | - | 14:59 | - | 70 | 5:27 | 70 | 5:27 | - | 1:41:56 | - | 68 | 33:42 | 68 | 33:42 |
| Gramstadtjønna | - | 22:09 | - | 62 | 8:58 | 62 | 8:58 | - | 2:04:05 | - | 66 | 42:40 | 66 | 42:40 |
| Finish | - | 2:16 | - | 68 | 0:44 | 68 | 0:44 | 13.00 | 2:06:21 | - | 67 | 43:14 | 67 | 43:14 |