



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Linda Haugvaldstad

Asociación: Lyse BIL
Dorsal: 79

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Kvinne

tiempo total: 2:01:13

velocidad: 6.43 km/h
rendimiento en carrera: 9:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 155)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:45:20

posición en la categoría: 13(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		stage score		Total		Total		Total		Total	
			posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
			min/km	category	Women	Women			min/km	category	Women	Women		
Fodgstadnuten	-	11:10	-	20	2:36	20	2:36	-	11:10	-	20	2:36	20	2:36
Dalsnuten	-	17:19	-	18	3:12	18	3:12	-	28:29	-	17	5:48	17	5:48
Øvre Eikenuten	-	12:22	-	12	1:43	12	1:43	-	40:51	-	15	6:57	15	6:57
Gramstad mellor	-	8:21	-	9	1:08	9	1:08	-	49:12	-	14	7:35	14	7:35
Kollirudla	-	11:29	-	12	1:34	12	1:34	-	1:00:41	-	14	8:46	14	8:46
Mattisrudlå	-	25:09	-	10	3:33	10	3:33	-	1:25:50	-	12	11:53	12	11:53
Bjørndalsfjellet	-	13:30	-	11	2:02	11	2:02	-	1:39:20	-	12	13:55	12	13:55
Gramstadtjønna	-	19:50	-	9	2:01	9	2:01	-	1:59:10	-	13	15:36	13	15:36
Finish	-	2:03	-	6	0:17	6	0:17	13.00	2:01:13	-	13	15:53	13	15:53