



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Sverre J Sverrisson

Dorsal: 42

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 2:12:43

velocidad: 5.88 km/h

rendimiento en carrera: 10:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 74(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	stage score		Total score	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	10:19	-	64	3:30	64	3:30	-	10:19	-	64	3:30	64	3:30
Dalsnuten	-	16:43	-	65	5:37	65	5:37	-	27:02	-	61	9:07	61	9:07
Øvre Eikenuten	-	13:08	-	72	3:57	72	3:57	-	40:10	-	65	13:04	65	13:04
Gramstad mellor	-	9:16	-	73	3:34	73	3:34	-	49:26	-	68	16:38	68	16:38
Kollirudla	-	11:38	-	68	3:12	68	3:12	-	1:01:04	-	68	19:50	68	19:50
Mattisrudlå	-	26:49	-	66	9:21	66	9:21	-	1:27:53	-	69	29:11	69	29:11
Bjørndalsfjellet	-	16:17	-	80	6:45	80	6:45	-	1:44:10	-	71	35:56	71	35:56
Gramstadtjønna	-	26:13	-	78	13:02	78	13:02	-	2:10:23	-	73	48:58	73	48:58
Finish	-	2:20	-	70	0:48	70	0:48	13.00	2:12:43	-	74	49:36	74	49:36