



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Tom Jakobsen

Dorsal: 52

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 2:12:46

velocidad: 5.87 km/h

rendimiento en carrera: 10:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 75(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Fodgstadnuten	-	10:49	-	68	4:00	68	4:00	-	10:49	-	68	4:00	68	4:00
Dalsnuten	-	17:14	-	74	6:08	74	6:08	-	28:03	-	73	10:08	73	10:08
Øvre Eikenuten	-	12:47	-	65	3:36	65	3:36	-	40:50	-	72	13:44	72	13:44
Gramstad mellor	-	8:50	-	68	3:08	68	3:08	-	49:40	-	71	16:52	71	16:52
Kollirudla	-	12:00	-	75	3:34	75	3:34	-	1:01:40	-	71	20:26	71	20:26
Mattisrudlå	-	27:36	-	73	10:08	73	10:08	-	1:29:16	-	72	30:34	72	30:34
Bjørndalsfjellet	-	16:20	-	81	6:48	81	6:48	-	1:45:36	-	72	37:22	72	37:22
Gramstadtjønna	-	24:56	-	77	11:45	77	11:45	-	2:10:32	-	74	49:07	74	49:07
Finish	-	2:14	-	61	0:42	61	0:42	13.00	2:12:46	-	75	49:39	75	49:39