



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Espen Lea

tiempo total: 2:21:16

Dorsal: 81

velocidad: 5.52 km/h

rendimiento en carrera: 10:52 min/km

recorrido: 13.00 km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 155)

7nutsløpet

posición en el recorrido/Men: 79 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

categoría:

posición en la categoría: 80(de 102)

Mann

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men		
Fodgstadnuten	-	11:16	-	77	4:27	77	4:27	-	11:16	-	77	4:27	77	4:27
Dalsnuten	-	19:34	-	91	8:28	91	8:28	-	30:50	-	88	12:55	88	12:55
Øvre Eikenuten	-	15:03	-	79	5:52	79	5:52	-	45:53	-	81	18:47	81	18:47
Gramstad mellor	-	10:40	-	89	4:58	89	4:58	-	56:33	-	86	23:45	86	23:45
Kollirudla	-	12:07	-	78	3:41	78	3:41	-	1:08:40	-	84	27:26	84	27:26
Mattisrudlå	-	27:23	-	70	9:55	70	9:55	-	1:36:03	-	78	37:21	78	37:21
Bjørndalsfjellet	-	15:27	-	75	5:55	75	5:55	-	1:51:30	-	79	43:16	79	43:16
Gramstadtjønna	-	27:17	-	82	14:06	82	14:06	-	2:18:47	-	78	57:22	78	57:22
Finish	-	2:29	-	78	0:57	78	0:57	13.00	2:21:16	-	80	58:09	80	58:09