



evaluación detallada

Henrik Emil Rosså

Dorsal: 156

recorrido: 13.00 km

7nutsløpet

categoría:

Mann

tiempo total: 2:26:06

velocidad: 5.34 km/h

rendimiento en carrera: 11:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 155)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 83(de 102)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Fodgstadnuten	-	9:51	-	50	3:02	50	3:02	-	9:51	-	50	3:02	50	3:02
Dalsnuten	-	17:45	-	82	6:39	82	6:39	-	27:36	-	68	9:41	68	9:41
Øvre Eikenuten	-	14:32	-	77	5:21	77	5:21	-	42:08	-	75	15:02	75	15:02
Gramstad mellor	-	9:38	-	80	3:56	80	3:56	-	51:46	-	75	18:58	75	18:58
Kollirudla	-	15:05	-	96	6:39	96	6:39	-	1:06:51	-	77	25:37	77	25:37
Mattisrudlå	-	29:58	-	83	12:30	83	12:30	-	1:36:49	-	81	38:07	81	38:07
Bjørndalsfjellet	-	19:56	-	92	10:24	92	10:24	-	1:56:45	-	83	48:31	83	48:31
Gramstadtjønna	-	26:49	-	81	13:38	81	13:38	-	2:23:34	-	82	1:02:09	82	1:02:09
Finish	-	2:32	-	80	1:00	80	1:00	13.00	2:26:06	-	84	1:02:59	84	1:02:59