



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

evaluación detallada

Kjetil Øksnevad

Asociación: AkerBP
Dorsal: 66

recorrido: 13.00 km
7nutsløpet

categoría:
Mann

tiempo total: 2:31:21

velocidad: 5.15 km/h
rendimiento en carrera: 11:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 155)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:07

posición en la categoría: 87(de 102)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Fodgstadnuten	-	12:14	-	93	5:25	93	5:25	-	12:14	-	93	5:25	93	5:25
Dalsnuten	-	20:12	-	92	9:06	92	9:06	-	32:26	-	92	14:31	92	14:31
Øvre Eikenuten	-	15:44	-	80	6:33	80	6:33	-	48:10	-	93	21:04	93	21:04
Gramstad mellor	-	10:25	-	86	4:43	86	4:43	-	58:35	-	92	25:47	92	25:47
Kollirudla	-	12:27	-	83	4:01	83	4:01	-	1:11:02	-	90	29:48	90	29:48
Mattisrudlå	-	32:00	-	87	14:32	87	14:32	-	1:43:02	-	89	44:20	89	44:20
Bjørndalsfjellet	-	18:18	-	84	8:46	84	8:46	-	2:01:20	-	86	53:06	86	53:06
Gramstادتjønna	-	27:25	-	83	14:14	83	14:14	-	2:28:45	-	84	1:07:20	84	1:07:20
Finish	-	2:36	-	84	1:04	84	1:04	13.00	2:31:21	-	88	1:08:14	88	1:08:14